

Inhalt

1. Treffen – Miteinander reden	6
Warum eine Vorbereitung auf die Ehe so wichtig ist	6
Kommunizieren lernen	7
Hausaufgabe	12
2. Treffen – Verbindlichkeit	13
Warum heiraten?	13
Der Bund der Ehe	14
Zeit miteinander verbringen	15
Eine neue Bindung	17
Dem Partner Zeit für sich geben	18
Hausaufgabe	19
3. Treffen – Konflikte lösen	20
Mit Konflikten rechnen	20
Mit Wut richtig umgehen	20
Unsere Unterschiede annehmen	21
Nach Lösungen suchen	23
Gemeinsam mit Geld umgehen	25
Einander vergeben	27
Hausaufgabe	29
4. Treffen – Wachsende Liebe	30
Unsere Freundschaft aufbauen	30
Die Bedürfnisse des anderen erkennen	31
Die sexuelle Beziehung aufbauen	33
Wie Sie Ihre sexuelle Beziehung entwickeln können	34
Hausaufgabe	37
5. Treffen – Gemeinsame Ziele und Werte	38
Gemeinsam Fortschritte machen	38
Unsere Werte erarbeiten	40
Eine gleichberechtigte Partnerschaft aufbauen	43
Eine geistliche Gemeinschaft entwickeln	45
Hausaufgabe	46
Anhänge	47
Anhang 1: Bereit für die Ehe?	48
Anhang 2: Epheser 5,21–33	49
Anhang 3: Das Eheversprechen	50
Anhang 4: Vorschläge für Lesungen im Traugottesdienst	51
Anhang 5: Literaturempfehlungen	52



Der Ehe-
vorbereitungs-
Kurs

Teilnehmerheft



Schritt für Schritt zu einer glücklichen und gesunden Partnerschaft

Traut Euch!

der ehe- vorbereitungskurs

4 Treffen:

Start: Anfang Mai 2020

**Termine n. Vereinbarung mit den
angemeldeten Paaren per „doodle
Umfrage“**

Anmeldeschluss: 30. April 2020

ehe- und familienseelsorge
der Diözese Würzburg im Landkreis Bad Kissingen

Kursgebühr

€ 30,- pro Paar
(inkl. Teilnehmerbuch)

ANMELDUNG bitte per eMail an:

Ehe- und Familienseelsorge i. Lkr. KG
Hartmannstr. 2 a
97688 Bad Kissingen

bernd.keller@bistum-wuerzburg.de
oder

dioezesanbuero.kg@bistum-wuerzburg.de

VERANSTALTER – KONTAKTADRESSE:

Ehe- und Familienseelsorge i. Lkr. KG
- Bernd Keller M.A. -
Hartmannstr. 2a

97688 Bad Kissingen

der ehe- vorbereitungskurs

Traut Euch!

Sind Sie verlobt oder befreundet und überlegen zu heiraten?
Wünschen Sie sich einen guten Start in Ihre Ehe?
Möchten Sie sich für Ihre Ehe so gut vorbereiten wie es geht?

Dann ist der Ehe-Vorbereitungskurs genau das Richtige für Sie!

Genießen Sie gemeinsam an fünf Abenden ein Abendessen in lockerer und schöner Atmosphäre. Hören Sie interessante, humorvolle und praktisch orientierte Vorträge und reflektieren Sie Ihre Beziehung in den Gesprächszeiten zu zweit. Stellen Sie Ihre Beziehung auf ein tragfähiges Fundament und bereiten Sie sich auf eine Ehe vor, die ein Leben lang hält.

Dabei ist es nicht wichtig, wie lange Sie zusammen oder verlobt sind, ob der Hochzeitstermin schon feststeht oder nicht. Ebenso spielt es keine Rolle, ob Sie bereits zusammen leben und darüber nachdenken, nun auch zu heiraten, oder ob vielleicht einer von Ihnen – oder Sie beide – schon einmal verheiratet waren.

Es finden keine Gruppendiskussionen statt.

Themen

- Miteinander reden
- Verbindlichkeit
- Konflikte lösen
- Wachsende Liebe
- Gemeinsame Ziele und Werte

Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut. Dennoch ist er ausdrücklich so konzipiert, dass jedes Paar (Mann & Frau) profitiert – unabhängig ob Sie christlich orientiert sind oder nicht. Die Teilnahme am Kurs verpflichtet nicht zu einer kirchlichen Trauung.

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!

ehekurs.at • ehekurs.org • ehekurs.ch

Alpha

ANMELDUNG

WENN SIE BEIM NÄCHSTEN EHE-VORBEREITUNGSKURS MITMACHEN WOLLEN, DANN SENDEN SIE BITTE FOLGENDES FORMULAR AUSGEFÜLLT AN UNS ZURÜCK. ANMELDUNGEN WERDEN AUCH GERNE PER E-MAIL ODER TELEFON ANGENOMMEN.

Name		Name	
Vorname	Alter	Vorname	Alter
Straße		Straße	
PLZ/Ort		PLZ/Ort	
Tel	email	Tel	email
Gehörst Du einer Kirche/Gemeinde an?		Gehörst Du einer Kirche/Gemeinde an?	
<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja; welcher?		<input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja; welcher?	
Datum der Hochzeit (wenn bekannt)		Wie haben Sie vom Ehe-Vorbereitungskurs erfahren?	